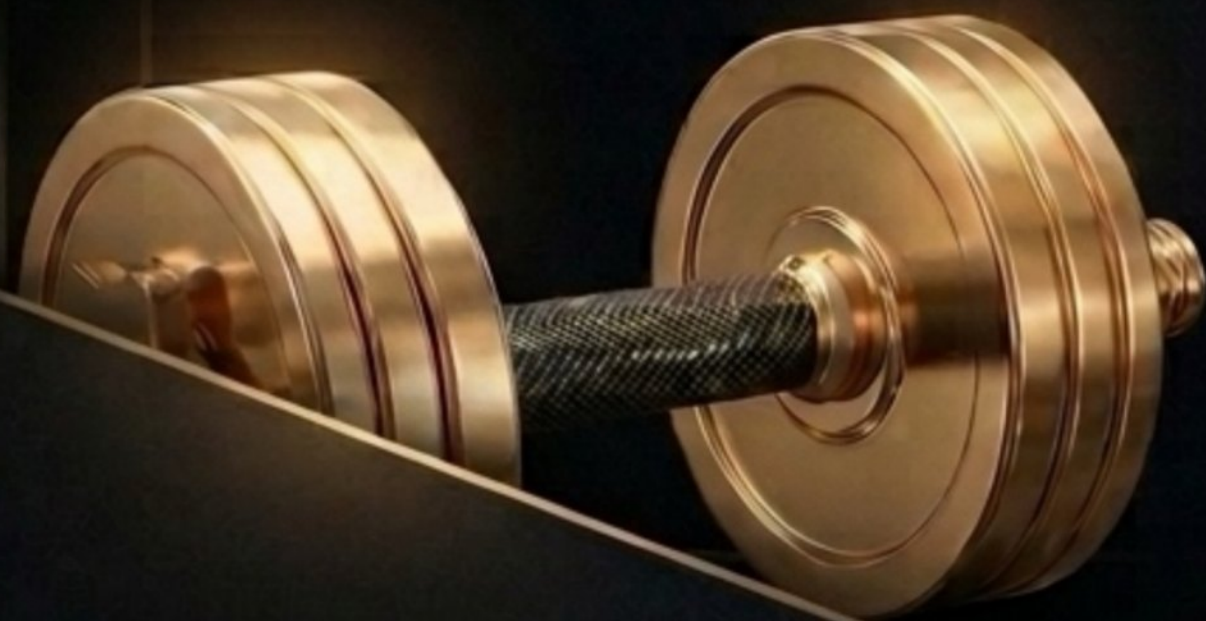


**ПЕРСОНАЛЬНА ТРАНСФОРМАЦІЯ**

**ТІЛА ТА ОБРАЗУ ЖИТТЯ ПІД  
🔑 КЛЮЧ ДО 3 МІСЯЦІВ**



# ЗВИЧКА

*Запустити зміни та побачити перший помітний результат за 6 тижнів*

**БЛОК 1.** ВИЗНАЧЕННЯ ПРИЧИН, ЯКІ ЗАВАЖАЮТЬ ОТРИМАТИ РЕЗУЛЬТАТ

**БЛОК 2.** ВИЗНАЧЕННЯ РЕАЛІСТИЧНИХ ЦІЛЕЙ ТА ТЕРМІНІВ ДОСЯГНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ

**БЛОК 3.** ЧІТКИЙ ПЛАН ДІЙ ПІД СВОЮ ЦІЛЬ (СХУДНЕННЯ, НАБІР, РЕКОМПОЗИЦІЯ)

**БЛОК 4.** ПЛАН ТРЕНУВАНЬ ТА ДІЙ, ЯКІ РЕАЛЬНО ВПИСУЮТЬСЯ У ВАШ СПОСІБ ЖИТТЯ

**БЛОК 5.** СТАБІЛЬНИЙ ПРОГРЕС БЕЗ ПОСТІЙНИХ ЗРИВІВ І ВІДКАТІВ

**БЛОК 6.** СИСТЕМА ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ЖОРСТКИХ ДІЄТ ТА ЗАБОРОН

**БЛОК 7.** НАВИЧКИ ПІДТРИМКИ ФОРМИ ТА ЗДОРОВ'Я У ДОВГОСТРОКОВІЙ ПЕРСПЕКТИВІ

**БЛОК 8.** УСУНЕННЯ ОСНОВНИХ ПОМИЛОК У ХАРЧУВАННІ ТА ТРЕНУВАННЯХ

~~**БЛОК 9.** УСУНЕННЯ ГОЛОВНИХ ПРИЧИН ЗРИВІВ ТА ПЕРЕЇДАННЯ~~

# ТРАНСФОРМАЦІЯ

*Повністю змінити форму, звички та спосіб життя без жорстких обмежень*

**БЛОК 1.** ВИЗНАЧЕННЯ ПРИЧИН, ЯКІ ЗАВАЖАЮТЬ ОТРИМАТИ РЕЗУЛЬТАТ

**БЛОК 2.** ВИЗНАЧЕННЯ РЕАЛІСТИЧНИХ ЦІЛЕЙ ТА ТЕРМІНІВ ДОСЯГНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ

**БЛОК 3.** ЧІТКИЙ ПЛАН ДІЙ ПІД СВОЮ ЦІЛЬ (СХУДНЕННЯ, НАБІР, РЕКОМПОЗИЦІЯ)

**БЛОК 4.** ПЛАН ТРЕНУВАНЬ ТА ДІЙ, ЯКІ РЕАЛЬНО ВПИСУЮТЬСЯ У ВАШ СПОСІБ ЖИТТЯ

**БЛОК 5.** СТАБІЛЬНИЙ ПРОГРЕС БЕЗ ПОСТІЙНИХ ЗРИВІВ І ВІДКАТІВ

**БЛОК 6.** СИСТЕМА ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ЖОРСТКИХ ДІЄТ ТА ЗАБОРОН

**БЛОК 7.** НАВИЧКИ ПІДТРИМКИ ФОРМИ ТА ЗДОРОВ'Я У ДОВГОСТРОКОВІЙ ПЕРСПЕКТИВІ

**БЛОК 8.** УСУНЕННЯ ОСНОВНИХ ПОМИЛОК У ХАРЧУВАННІ ТА ТРЕНУВАННЯХ

**БЛОК 9.** УСУНЕННЯ ГОЛОВНИХ ПРИЧИН ЗРИВІВ ТА ПЕРЕЇДАННЯ

# НАСТАВНИЦТВО

*Створити систему, яка дозволить тримати форму роками без постійного контролю*

**БЛОК 1.** ВИЗНАЧЕННЯ ПРИЧИН, ЯКІ ЗАВАЖАЮТЬ ОТРИМАТИ РЕЗУЛЬТАТ

**БЛОК 2.** ВИЗНАЧЕННЯ РЕАЛІСТИЧНИХ ЦІЛЕЙ ТА ТЕРМІНІВ ДОСЯГНЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ

**БЛОК 3.** ЧІТКИЙ ПЛАН ДІЙ ПІД СВОЮ ЦІЛЬ (СХУДНЕННЯ, НАБІР, РЕКОМПОЗИЦІЯ)

**БЛОК 4.** ПЛАН ТРЕНУВАНЬ ТА ДІЙ, ЯКІ РЕАЛЬНО ВПИСУЮТЬСЯ У ВАШ СПОСІБ ЖИТТЯ

**БЛОК 5.** РОЗУМІННЯ ТОГО, ЩО САМЕ ПРАЦЮЄ ДЛЯ ВАС, А ЩО ГАЛЬМУЄ РЕЗУЛЬТАТ

**БЛОК 6.** ПОВНА АДАПТАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ПІД СПОСІБ ЖИТТЯ, ЗДОРОВ'Я ТА ДОВГОСТРОКОВІ ЦІЛІ

**БЛОК 7.** ЧІТКЕ РОЗУМІННЯ ІНДИВІДУАЛЬНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ПРИСКОРЮЮТЬ АБО ГАЛЬМУЮТЬ РЕЗУЛЬТАТ

**БЛОК 8.** ПОДОЛАННЯ ФАКТОРІВ, ЯКІ НЕ ДОЗВОЛЯЮТЬ РУХАТИСЯ ДАЛІ

**БЛОК 9.** СТАБІЛЬНА ХАРЧОВА ПОВЕДІНКА БЕЗ ЗРИВІВ ТА ВІДКАТІВ

# ЗВИЧКА

*Запустити зміни та побачити перший помітний результат за 6 тижнів*

~~БЛОК 10. ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ПОСТІЙНИХ ЗРИВІВ, ПЕРЕЇДАНЬ ТА ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ~~

~~БЛОК 11. КОНТРОЛЬ ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ПОСТІЙНОГО ПІДРАХУНКУ ТА СТРЕСУ~~

~~БЛОК 12. СТАБІЛЬНИЙ РЕЖИМ ТРЕНУВАНЬ БЕЗ ЗРИВІВ ТА ПРОПУСКІВ~~

~~БЛОК 13. АДАПТАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ПІД РОБОТУ, ВІДРЯДЖЕННЯ ТА СІМЕЙНИЙ ГРАФІК~~

~~БЛОК 14. РОЗУМІННЯ СВОЇХ ТРИГЕРІВ ТА СЛАБКИХ МІСЦЬ~~

~~БЛОК 15. ВПЕВНЕНІСТЬ У ПРИЙНЯТТІ РІШЕНЬ ЩОДО ХАРЧУВАННЯ ТА ТРЕНУВАНЬ~~

~~БЛОК 16. СИСТЕМА ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ СУПРОВОДУ~~

~~БЛОК 17. БЕЗПЕЧНИЙ СУПРОВІД ВИКОРИСТАННЯ GLP-1, GIP ТА СПОРТИВНОЇ ФАРМАКОЛОГІЇ СПІЛЬНО З ЕНДОКРИНОЛОГОМ~~

~~БЛОК 18. ПОГЛИБЛЕНИЙ АНАЛІЗ СПОСОБУ ЖИТТЯ, СНУ, СТРЕСУ ТА ВІДНОВЛЕННЯ~~

~~БЛОК 19. ВИЯВЛЕННЯ ПРИХОВАНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ОБМЕЖУЮТЬ РЕЗУЛЬТАТ, ЗА ДАНИМИ АНАЛІЗІВ ТА СТАНУ ЗДОРОВ'Я~~

# ТРАНСФОРМАЦІЯ

*Повністю змінити форму, звички та спосіб життя без жорстких обмежень*

БЛОК 10. ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ПОСТІЙНИХ ЗРИВІВ, ПЕРЕЇДАНЬ ТА ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ

БЛОК 11. КОНТРОЛЬ ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ПОСТІЙНОГО ПІДРАХУНКУ ТА СТРЕСУ

БЛОК 12. СТАБІЛЬНИЙ РЕЖИМ ТРЕНУВАНЬ БЕЗ ЗРИВІВ ТА ПРОПУСКІВ

БЛОК 13. АДАПТАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ПІД РОБОТУ, ВІДРЯДЖЕННЯ ТА СІМЕЙНИЙ ГРАФІК

БЛОК 14. РОЗУМІННЯ СВОЇХ ТРИГЕРІВ ТА СЛАБКИХ МІСЦЬ

БЛОК 15. ВПЕВНЕНІСТЬ У ПРИЙНЯТТІ РІШЕНЬ ЩОДО ХАРЧУВАННЯ ТА ТРЕНУВАНЬ

БЛОК 16. СИСТЕМА ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ СУПРОВОДУ

БЛОК 17. БЕЗПЕЧНИЙ СУПРОВІД ВИКОРИСТАННЯ GLP-1, GIP ТА СПОРТИВНОЇ ФАРМАКОЛОГІЇ СПІЛЬНО З ЕНДОКРИНОЛОГОМ

БЛОК 18. ПОГЛИБЛЕНИЙ АНАЛІЗ СПОСОБУ ЖИТТЯ, СНУ, СТРЕСУ ТА ВІДНОВЛЕННЯ

БЛОК 19. ВИЯВЛЕННЯ ПРИХОВАНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ОБМЕЖУЮТЬ РЕЗУЛЬТАТ, ЗА ДАНИМИ АНАЛІЗІВ ТА СТАНУ ЗДОРОВ'Я

# НАСТАВНИЦТВО

*Створити систему, яка дозволить тримати форму роками без постійного контролю*

БЛОК 10. АВТОМАТИЧНЕ ДОТРИМАННЯ РЕЖИМУ ХАРЧУВАННЯ БЕЗ ПОСТІЙНИХ ЗУСИЛЬ

БЛОК 11. ВИЯВЛЕННЯ ТА КОРЕКЦІЯ ФАКТОРІВ, ЩО ЗНИЖУЮТЬ РІВЕНЬ ЕНЕРГІЇ ТА ВІДНОВЛЕННЯ

БЛОК 12. ІНТЕГРАЦІЯ ТРЕНУВАНЬ У СПОСІБ ЖИТТЯ НЕЗАЛЕЖНО ВІД ГРАФІКА ТА ЗАВАНТАЖЕНОСТІ

БЛОК 13. МАКСИМАЛЬНА АДАПТАЦІЯ СПОСОБУ ЖИТТЯ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ В БУДЬ-ЯКИХ УМОВАХ

БЛОК 14. НАВИЧКИ УПРАВЛІННЯ ТРИГЕРАМИ ТА РИЗИКАМИ ПОВЕРНЕННЯ ДО СТАРИХ ЗВИЧОК

БЛОК 15. СИСТЕМА ЗБЕРЕЖЕННЯ РЕЗУЛЬТАТУ ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ СУПРОВОДУ

## ДОДАТКОВІ МОЖЛИВОСТІ:

✓ БЕЗПЕЧНИЙ СУПРОВІД ВИКОРИСТАННЯ GLP-1, GIP ТА СПОРТИВНОЇ ФАРМАКОЛОГІЇ СПІЛЬНО З ЕНДОКРИНОЛОГОМ

✓ ПОГЛИБЛЕНИЙ АНАЛІЗ СПОСОБУ ЖИТТЯ, СНУ, СТРЕСУ ТА ВІДНОВЛЕННЯ

✓ ВИЯВЛЕННЯ ПРИХОВАНИХ ФАКТОРІВ, ЩО ЗАВАЖАЮТЬ ПРОГРЕСУ, ЗА ДАНИМИ АНАЛІЗІВ ТА СТАНУ ЗДОРОВ'Я

# ФОРМАТ СПІВПРАЦІ

## ЗВИЧКА

6 тижнів

- ✓ СТАРТОВА КОНСУЛЬТАЦІЯ 60 ХВ
- ✓ АНКЕТА ТА АНАЛІЗ СПОСОБУ ЖИТТЯ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ХАРЧУВАННЯ ТА КБЖВ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ТРЕНУВАНЬ З ТЕХНІКОЮ НА ВІДЕО
- ✓ СИСТЕМА ЗВІТНОСТІ, КОНТРОЛЬ ВАГИ ТА ФОТО ПРОГРЕСУ
- ✓ ЩОТИЖНЕВА КОРЕКЦІЯ ПЛАНУ
- ✓ РЕКОМЕНДАЦІЯ ПО СПОРТИВНОМУ ХАРЧУВАННЮ
- ✓ РОЗШИРЕНА ПІДТРИМКА В TELEGRAM МІЖ ЗВІТАМИ
- ✓ ~~ЩОТИЖНЕВИЙ ZOOM-ДЗВІНОК ДО 30 ХВ, ДЛЯ АНАЛІЗУ РЕЗУЛЬТАТІВ~~
- ✓ ~~ДЕТАЛЬНИЙ РОЗБІР ЗВІТІВ: ВАГА, ФОТО, ЗАМІРИ, ХАРЧУВАННЯ, КРОКИ, ТРЕНУВАННЯ~~
- ✓ ~~АНАЛІЗ СИТУАЦІЙ ЗРИВІВ: КОЛИ, ЧОМУ І ПІСЛЯ ЧОГО ВОНИ ВИНИКАЮТЬ~~

## ТРАНСФОРМАЦІЯ

10 тижнів

- ✓ СТАРТОВА КОНСУЛЬТАЦІЯ 60 ХВ
- ✓ АНКЕТА ТА АНАЛІЗ СПОСОБУ ЖИТТЯ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ХАРЧУВАННЯ ТА КБЖВ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ТРЕНУВАНЬ З ТЕХНІКОЮ НА ВІДЕО
- ✓ СИСТЕМА ЗВІТНОСТІ, КОНТРОЛЬ ВАГИ ТА ФОТО ПРОГРЕСУ
- ✓ ЩОТИЖНЕВА КОРЕКЦІЯ ПЛАНУ
- ✓ РЕКОМЕНДАЦІЯ ПО СПОРТИВНОМУ ХАРЧУВАННЮ
- ✓ РОЗШИРЕНА ПІДТРИМКА В TELEGRAM МІЖ ЗВІТАМИ
- ✓ ЩОТИЖНЕВИЙ ZOOM-ДЗВІНОК ДО 30 ХВ, ДЛЯ АНАЛІЗУ РЕЗУЛЬТАТІВ
- ✓ ДЕТАЛЬНИЙ РОЗБІР ЗВІТІВ: ВАГА, ФОТО, ЗАМІРИ, ХАРЧУВАННЯ, КРОКИ, ТРЕНУВАННЯ
- ✓ АНАЛІЗ СИТУАЦІЙ ЗРИВІВ: КОЛИ, ЧОМУ І ПІСЛЯ ЧОГО ВОНИ ВИНИКАЮТЬ

## НАСТАВНИЦТВО

12 тижнів

- ✓ СТАРТОВА КОНСУЛЬТАЦІЯ 90 ХВ
- ✓ РОЗШИРЕНА АНКЕТА ТА ІНДИВІДУАЛЬНИЙ АНАЛІЗ СПОСОБУ ЖИТТЯ, НАВАНТАЖЕННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ХАРЧУВАННЯ ТА КБЖВ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ТРЕНУВАНЬ З ТЕХНІКОЮ НА ВІДЕО
- ✓ СИСТЕМА ЗВІТНОСТІ, КОНТРОЛЬ ВАГИ ТА ФОТО ПРОГРЕСУ
- ✓ ЩОТИЖНЕВА КОРЕКЦІЯ ПЛАНУ
- ✓ РЕКОМЕНДАЦІЯ ПО СПОРТИВНОМУ ХАРЧУВАННЮ
- ✓ ПРІОРИТЕТНА ПІДТРИМКА В TELEGRAM ПРОТЯГОМ УСІЄЇ ПРОГРАМИ
- ✓ ЩОТИЖНЕВИЙ ZOOM-ДЗВІНОК ДО 60 ХВ З АНАЛІЗОМ РЕЗУЛЬТАТІВ ТА КОРЕКЦІЄЮ СТРАТЕГІЇ
- ✓ ПОЗАЧЕРГОВИЙ ZOOM-ДЗВІНОК ПРИ ВИНИКНЕННІ СКЛАДНОЇ СИТУАЦІЇ (ЗА ПОТРЕБИ)

# ЗВИЧКА

6 тижнів

- ✓ ~~КОРЕКЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ПІСЛЯ ЗРИВУ БЕЗ ВІДКАТУ НАЗАД~~
- ✓ ~~ЩОТИЖНЕВІ МІНІ-ЗАВДАННЯ ДЛЯ ЗАКРІПЛЕННЯ ЗВИЧОК~~
- ✓ ~~ПЛАН ДІЙ ДЛЯ РОБОТИ, ВІДРЯДЖЕНЬ, КАФЕ ТА СІМЕЙНИХ ПОДІЙ~~
- ✓ ~~КОРЕКЦІЯ ТРЕНУВАНЬ ПРИ ВТОМІ, ПРОПУСКАХ АБО ЗМІНІ ГРАФІКА~~
- ✓ ~~ПРІЮРІТЕТНА ПІДТРИМКА В TELEGRAM ПРОТЯГОМ УСІЄЇ ПРОГРАМИ~~
- ✓ ~~ДОДАТКОВІ КОРЕКЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ПРИ ЗМІНІ ЦІЛЕЙ АБО СПОСОБУ ЖИТТЯ~~
- ✓ ~~РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО АНАЛІЗІВ ТА ЇХ РОЗБІР, ЇХ РОЗБІР ТА КОНТРОЛЬ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ~~
- ✓ ~~КОНСУЛЬТАЦІЯ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ЕНДОКРИНОЛОГА (ЗА ПОТРЕБИ)~~
- ✓ ~~ОЦІНКА РЕЖИМУ СНУ, РІВНЯ СТРЕСУ ТА ВІДНОВЛЕННЯ З ПОДАЛЬШИМИ РЕКОМЕНДАЦІЯМИ~~
- ✓ ~~ПЕРСОНАЛЬНИЙ ПЛАН ДІЙ ПРИ ЗРИВІ, ПЛАТО АБО ВТРАТІ МОТИВАЦІЇ~~
- ✓ ~~ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН УТРИМАННЯ РЕЗУЛЬТАТУ ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ПРОГРАМИ~~

# ТРАНСФОРМАЦІЯ

10 тижнів

- ✓ КОРЕКЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ПІСЛЯ ЗРИВУ БЕЗ ВІДКАТУ НАЗАД
- ✓ ЩОТИЖНЕВІ МІНІ-ЗАВДАННЯ ДЛЯ ЗАКРІПЛЕННЯ ЗВИЧОК
- ✓ ПЛАН ДІЙ ДЛЯ РОБОТИ, ВІДРЯДЖЕНЬ, КАФЕ ТА СІМЕЙНИХ ПОДІЙ
- ✓ КОРЕКЦІЯ ТРЕНУВАНЬ ПРИ ВТОМІ, ПРОПУСКАХ АБО ЗМІНІ ГРАФІКА
- ✓ ПРІЮРІТЕТНА ПІДТРИМКА В TELEGRAM ПРОТЯГОМ УСІЄЇ ПРОГРАМИ
- ✓ ДОДАТКОВІ КОРЕКЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ПРИ ЗМІНІ ЦІЛЕЙ АБО СПОСОБУ ЖИТТЯ
- ✓ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО АНАЛІЗІВ ТА ЇХ РОЗБІР, ЇХ РОЗБІР ТА КОНТРОЛЬ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ
- ✓ КОНСУЛЬТАЦІЯ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ЕНДОКРИНОЛОГА (ЗА ПОТРЕБИ)
- ✓ ОЦІНКА РЕЖИМУ СНУ, РІВНЯ СТРЕСУ ТА ВІДНОВЛЕННЯ З ПОДАЛЬШИМИ РЕКОМЕНДАЦІЯМИ
- ✓ ПЕРСОНАЛЬНИЙ ПЛАН ДІЙ ПРИ ЗРИВІ, ПЛАТО АБО ВТРАТІ МОТИВАЦІЇ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН УТРИМАННЯ РЕЗУЛЬТАТУ ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ПРОГРАМИ

# НАСТАВНИЦТВО

12 тижнів

- ✓ ДЕТАЛЬНИЙ РОЗБІР ЗВІТІВ: ВАГА, ФОТО, ЗАМІРИ, ХАРЧУВАННЯ, КРОКИ, ТРЕНУВАННЯ
- ✓ АНАЛІЗ СИТУАЦІЙ ЗРИВІВ: КОЛИ, ЧОМУ І ПІСЛЯ ЧОГО ВОНИ ВИНИКАЮТЬ
- ✓ ПЕРСОНАЛЬНИЙ ПЛАН ДІЙ ПРИ ЗРИВІ, ПЛАТО АБО ВТРАТІ МОТИВАЦІЇ
- ✓ НЕОБМЕЖЕНІ КОРЕКЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ТА ТРЕНУВАНЬ ЗА ПОТРЕБИ
- ✓ ЩОТИЖНЕВІ МІНІ-ЗАВДАННЯ ДЛЯ ЗАКРІПЛЕННЯ ЗВИЧОК
- ✓ ПЛАН ДІЙ ДЛЯ РОБОТИ, ВІДРЯДЖЕНЬ, КАФЕ ТА СІМЕЙНИХ ПОДІЙ
- ✓ ДОДАТКОВІ КОРЕКЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ПРИ ЗМІНІ ЦІЛЕЙ АБО СПОСОБУ ЖИТТЯ
- ✓ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО АНАЛІЗІВ ТА ЇХ РОЗБІР ТА КОНТРОЛЬ ДИНАМІКИ ПОКАЗНИКІВ
- ✓ КОНСУЛЬТАЦІЯ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ЕНДОКРИНОЛОГА (ЗА ПОТРЕБИ)
- ✓ ОЦІНКА РЕЖИМУ СНУ, РІВНЯ СТРЕСУ ТА ВІДНОВЛЕННЯ З ПОДАЛЬШИМИ РЕКОМЕНДАЦІЯМИ
- ✓ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН УТРИМАННЯ РЕЗУЛЬТАТУ ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ ПРОГРАМИ

# ЗВИЧКА

РОЗТЕРМІНУВАННЯ НА 4 ПЛАТЕЖІ  
БЕЗ ВІДСОТКІВ:

**4 × 4 500 ₴**

РАЗОМ:

**18 000 ₴**

# ТРАНСФОРМАЦІЯ

РОЗТЕРМІНУВАННЯ НА 4 ПЛАТЕЖІ  
БЕЗ ВІДСОТКІВ:

**4 × 9 000 ₴**

РАЗОМ:

**36 000 ₴**

# НАСТАВНИЦТВО

РОЗТЕРМІНУВАННЯ НА 4 ПЛАТЕЖІ  
БЕЗ ВІДСОТКІВ:

**4 × 16 750 ₴**

РАЗОМ:

**67 000 ₴**

# БОНУСИ ЗВИЧКА І ТРАНСФОРМАЦІЯ

1

ПРАКТИЧНИЙ ГІД ЗІ СПОРТИВНИХ  
ДОБАВОК ТА БАДІВ



2

ГАЙД З КОНТРОЛЮ АПЕТИТУ ТА  
ХАРЧОВИХ ЗВИЧОК



# БОНУСИ НАСТАВНИЦТВО

1

ПРАКТИЧНИЙ ГІД ЗІ СПОРТИВНИХ  
ДОБАВОК ТА БАДІВ

2

ГАЙД З КОНТРОЛЮ АПЕТИТУ ТА  
ХАРЧОВИХ ЗВИЧОК



3

НАУКОВИЙ ПОСІБНИК З  
ХАРЧУВАННЯ

4

НАУКОВИЙ ПОСІБНИК З ТРЕНУВАНЬ ТА  
НАБОРУ М'ЯЗОВОЇ МАСИ



# ВАРІАНТИ ОПЛАТИ

1

Повна оплата + 📁 підтримка  
від початку оплати до початку  
навчання.



2

Половина оплати до початку співпраці +  
наступна половина за місяць від початку  
співпраці.

3

Розтермінування від банку до 4  
місяців % на мені. Від 4 місяців до  
10-12, % на вас.

